

Nire seme-alaba LESBIANA, GAY, TRANSEXUAL edo bisexuala izan daiteke ... ETA ORAIN ZER?

DENBORA EMAIOZU bere identitatea definitzeko, lagundu eta maite ezazu.

ENTZUIOZU errespetuz eta lasaitasunez. Galdeiozu zer moduz dagoen, nola sentitzen den.

EZ EZAZU ERRUDUN BIHURTU, gogoratu orientazio eta identitate sexual guztiak naturalak eta nahigabekoak direla.

LAGUNDU IEZAIOSU, integratuta eta maitatuta sentiarazteaz arduratu zaitetz. Besarkatu ezazu!

ZER GERTATZEN DA NIREKIN?

Denbora hartu, hasieran ez da erraza izango zuretzat.

Garrantzitsuena da zure seme-alaba babestuta sentitzea.

Gure elkartarekin harremanetan jarri, egoera berdina bizi izan dugun beste ama eta aita gehiago gaude. Ez zaude bakarrik.

Mundua gainera etortzen zaizula sentitzen duzula-ere, ez zaitetz larritu, oinarrizkoena da zure seme-alaba zoriontsua izan dadila bere bizi-proiektuarekin.



FAMILIA, BABES HANDIENA

Guraso batek ez luke bere seme-alabaren giza-kalitatea zalantzan jarri behar lesbiana, gay, transexual edo bisexuala izateagatik.

Maitemintzea eta maitatzea bezalako sentimenduak ez dira bikote heterosexualenak soilik. Homosexualitateaz, transexualitateaz eta bisexualitateaz ari garenean, sentimenduez ere ari gera.

Sentimendu horiek izkutan bizi behar dituen seme-alabaren bat duen familiarik ez luke egon beharko.

Familia batek ere ez luke isilarazi behar seme-alaba baten orientazio afektibo-sexuala edo genero identitatea, gizarteak egokitutakoa ez denean.

Baliteke gizarteak zure seme-alabari huts egitea, baina zure babesa ez luke galdu behar.



Etorkizunean - lehenago beranduago baino hobe - zure egoera partekatu beharko duzu gainontzeko familiarekin, lantokian edota zure inguruan.

Gurekin harremanetan jarri zaitetzke bai informazio, aholku edota babes bila, bai zure esperientziak partekatzeko, edota zure seme-alabari beste modu batez laguntzeko. Seme-alaba homosexual, bisexual eta transexualak ditugun ama eta aita talde bat gara, zure eskura gaude **688 811 735** telefonoan eta **euskadi@ampgyl.org** helbidean.

ANIMA ZAITEZ!
GUK ERE EGOERA BERDINA BIZI IZAN DUGU-ETA!

Te has planteado que tu hijo/a pueda ser GAY, LESBIANA o TRANSEXUAL



¿Te parece que tu hijo/hija muestra preferencias por actitudes y gustos que socialmente corresponden al otro género?

Aunque el comportamiento de tu hijo/a no se ajuste al rol de género mayoritario, no implica que sea gay, lesbiana o transexual. De igual manera que su comportamiento se ajuste a lo esperado no implica que sea heterosexual.

Lo que sí sabemos es que en Euskal Herria hay más de 10.000 niñas/os y jóvenes LGTB (Lesbiana, Gay, Transexual o Bisexual), y que uno/a de ellos/as puede ser tu hijo/a.

Nadie elige ser heterosexual, homosexual, bisexual ni transexual. De la misma forma que tampoco nuestros hijos/as nos han elegido como padres.



Asociación de Madres y Padres de Gays, Lesbianas, Bisexuales y Transexuales

colaborador:



Gehitu

MI HIJO/A PUEDE SER LGTB (Lesbiana, Gay, Transexual o Bisexual) ...¿Y AHORA QUÉ?

DALE TIEMPO para que defina su identidad, acompáñale y quíerele.

ESCÚCHALE con respeto y tranquilidad. Pregúntale cómo está, cómo se siente.

VALÓRALE, en caso de que te lo haya contado, por la confianza y la valentía que ha tenido al hacerlo.

NO LE CULPES, recuerda que todas las orientaciones e identidades sexuales son naturales e involuntarias.

APÓYALE, preocúpate de que se sienta integrado y querido. ¡Abrázale!

¿QUÉ PASA CONMIGO?

Tómate tu tiempo, al principio no será fácil para ti.

Lo más importante desde el inicio es que tu hijo/a se sienta apoyado/a por ti.

Contacta con nuestra asociación en la que estamos padres y madres que hemos pasado por tu misma situación. No estás solo/a.

Aunque sientas que tu mundo se hunde, no te preocupes, lo fundamental es que tu hijo/a sea feliz con su propio proyecto de vida.



LA FAMILIA, EL APOYO MÁS IMPORTANTE

Ningún padre ni ninguna madre debería dudar de la calidad humana de un hijo o hija por el hecho de ser lesbiana, gay o transexual (LGBTB).

Enamorarse y amarse son sentimientos que no son exclusivos de la pareja heterosexual. Cuando hablamos de homosexualidad, bisexualidad y transexualidad, hablamos también de sentimientos.

No debería existir ni una sola familia en la que los hijos tengan que vivir a escondidas esos sentimientos.

Ninguna familia debería silenciar la orientación afectivo-sexual o la identidad de género de un hijo o hija cuando no es la que se presupone en la sociedad.

Puede que la sociedad le falle a tu hijo/a LGTB, lo que no debería fallarle es tu apoyo.



En un futuro -cuanto más próximo mejor- tendrás que compartir tu situación con el resto de tu familia, así como en tu ámbito laboral y/o social.

Ya sea porque necesitas información, asesoramiento o apoyo; o porque quieres compartir tus experiencias, o ayudar a tu hijo/a de otra manera, puedes contar con nosotros/as. Somos un grupo de madres y padres con hijos e hijas homosexuales y transexuales que estamos a tu disposición en el teléfono **688 811 735** o en esta dirección de correo electrónico:

euskadi@ampgyl.org

**¡ANÍMATE!
NOSOTROS YA HEMOS PASADO POR ESTO.**

Inoiz pentsatu al duzu zure seme-alaba LESBIANA, GAY ALA TRANSEXUAL izan deitekeenik?



Uste al duzu zure seme-alabak beste generoari egokitzen zaizkion jarrera eta gustuak dituela?

Nahiz eta horrela izan, honek ez du esan nahi lesbiana, gay, transexual ala bisexuala denik. Ezta jarrera heterosexualera egokitzeagatik hala denik.

Jakin badakiguna, Euskal Herrian 10.000 ume eta gazte lesbiana, gay, transexual eta bisexual badaudela, eta horietakoren bat zure seme-alaba izan daitekeela.

Inork ere ez du aukeratzen heterossexuala, homossexuala, bisexuala, ezta transexuala izatea. Gure seme-alabek, guraso gisa aukeratu ez gaituzten bezala.



Gay, Lesbiana, Bisexual eta Transexualen
Gurasoen Elkarte

laguntzailea:



Gehitu